

Výuka lukostřelby

Pokud je Vám dobře v přírodě a rádi trávíte svůj čas aktivním pohybem, vyzkoušejte si lukostřelbu.

K dispozici Vám je certifikovaný instruktor a lesík uprostřed luk, 2 km od Lomnice nad Lužnicí.

Č. Budějovice - **24 km**

Třeboň - **8 km**

J. Hradec - **25 km**



Tato činnost je vhodná pro muže, ženy a mládež od 12 let.

Lukostřelbou se dobře čistí hlava a odbourává stres – jediným napětím tu je tah tětiny při napínání luku.

Trénujeme terénní lukostřelbu na rozmanité druhy 2D a 3D cílů - statické i v pohybu a na různé vzdálenosti.

Nevíte-li, co to je a jestli se Vám to bude líbit, zmluvte si **seznamovací hodinu** dle Vašich časových možností, cena 300 Kč. Pak se můžete rozhodnout, zda budete pravidelně trénovat.

Zapůjčíme Vám potřebné vybavení, vysvětlíme teorii a pomůžeme Vám vyvarovat se začátečnických chyb.

Poradíme Vám s výběrem vlastního luku i specializovaný obchod, kde ho koupit. Podpoříme Váš výkonnostní růst.

Pravidelný trénink se koná 1x týdně – v neděli nebo v dohodnutý všední den po 16. hodině. Od dubna do konce listopadu, někdy i celoročně. Dbáme na bezpečnost a fyzickou přípravu. Možnost jednorázové platby nebo formou permanentky s výhodami. Dostupnost autem až na místo.

Speciální nabídka 3D tréninku – pouze pro střelce s vlastním vybavením a se základní znalostí lukostřelby.



1. část – kontrola vybavení a korekce chyb v technice střelby – 1 hod.
2. část – střelba v terénu na 32 zvířat na 3D parkuru v Římově – 3 hod.
(výklad a poznatky ke střelbě na okruhu, upevnění návyků).

Koná se až pro 4 střelce souč., termín po domluvě. Cena 1 450 Kč /os. celkem.

Dále je u nás možno trénovat – práskání bičem, lasování, házení noži, tomahawky a woomerou, trefování metacím prakem (viz **výukové kurzy a zážitky**).

Na uvedené aktivity Vám vystavíme **dárkový voucher**, vhodný pro různé příležitosti.

Objednávky a dotazy – +420 605 516 503, jindrichzobl@seznam.cz